



دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

گراش

(معاونت درمان)



گاستروانتریت

تهیه و تنظیم: واحد آموزش به بیمار

زمستان 98

چرا شیوع گاستروانتریت در تابستان بیشتر است؟

علل اسهال و استفراغ به دو دسته عفونی و غیر عفونی تقسیم میشود ، که عوامل عفونی شایعتر است و اسهال حاد و ناگهانی در مدت کوتاهی ادامه دارد. از میان عوامل عفونی ، ویروسها در تمام فصول سبب اسهال میشوند. عوامل باکتریایی و بعضی انگلها نیز سبب اسهال می شوند. از سوی دیگر برخی میکروبها در فصل تابستان روی غذاها رشد میکنند و سمی به نام توکسین می سازند که سبب اسهال میشود .

برای پیشگیری می بایست در فصل گرم سال غذا تازه تهیه شود و بیرون از یخچال نگهداری نکنیم. از مصرف بستنی غیر پاستوریزه و سوسیس و ساندویچ زیاد خودداری کنیم. در مسافرت از مصرف یخهای آلوده خودداری کنیم. از یخ به طور غیر مستقیم برای خنک کردن آب و نوشابه استفاده شود، یعنی بطری آب را لابه لای یخ بگذاریم، نه یخ را در لیوان آب بیندازیم. اگر در مواردی به آلودگی آب مشکوک شدیم ، آب را ۱۰ تا ۱۵ بجوشانیم.

Web site: hospital.Gerums.ac.ir

Tel : 071- 5244 2002-4

عوارض جانبی داروها

علائم این بیماری شامل:

تهوع یا استفراغ، اسهال، دردهای شکمی و احساس نفخ است. در برخی موارد تب خفیف نیز ممکن است وجود داشته باشد. علائم ممکن است از یک روز تا بیشتر از یک هفته ادامه یابد. اگر این علائم را در خود یافتید اقدامات زیر را انجام دهید:

- برای چند ساعت خوردن و نوشیدن را قطع کنید تا معده در استراحت قرار گیرد.
- به منظور جلوگیری از کم آبی مایعات فراوان میل نمایید.
- به تدریج شروع به خوردن مواد غذایی سریع الهضم مانند نان برشته شده ، موز ، برنج و جوجه نمایید.
- جهت تسکین درد و یا تب می توانید از استامینوفن استفاده نمایید.
- کم آبی می تواند باعث ضعف و خستگی شما گردد ، لذا استراحت نمایید .
- در موارد استفراغ بیش از دو روز ، اسهال بیشتر از چندروز ، اسهال خونی تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد ، دردهای شکمی شدید ، ضعف و گیجی به پزشک مراجعه کنید.

موارد احتیاط

- بعد از تماس با کودک دقیقا دستهایتان را بشویید.
- معمولا این بیماری در نوزادان که خطر کم آبی در آنها بیشتر است، و خیم تر می باشد.
- اگر این بیماری در نوزادان دیده شد، در صورت مشاهده هرگونه علائم کم آبی به پزشک مراجعه کنید.
- به کودکان داروهای ضد اسهال ندهید.
- اگر در مدفوع خون وجود داشت ، تب بالا بود ، ضعف و بی حالی شدید وجود داشت و یا اسهال شدید بود ، به پزشک مراجعه کنید

آگاهی عمومی

عوامل متعددی در ایجاد آن نقش دارند:

- ویروس ها
- آب و مواد غذایی آلوده شده به باکتری ها و انگل ها
- واکنش به یک غذای جدید در برخی از کودکان به دنبال مصرف یک نوع غذای جدید ممکن است علائم این بیماری بوجود آید. حتی در برخی از موارد در کودکانی که از شیر مادر تغذیه می کنند به دنبال مصرف غذای جدید توسط مادر نیز این علائم دیده می شود.

نشانه ها و علائم

- ◇ استفراغ ناگهانی و اسهال ناگهانی
- ◇ دل پیچه و تب بالا ، تب پایین یا بدون تب
- ◇ وجود مقادیر کم خون گاهی در استفراغ و گاهی در اسهال

مراقبت در منزل

- با محدود کردن رژیم غذایی کودک به مایعات رقیق ساده ، اسهال و استفراغ او را درمان کنید.
- به کودک شیر گاو یا غذاهایی که در ترکیبشان شیر گاو دارند ندهید.
- برای جلوگیری از کم آبی به کودک مقادیر زیادی مایعات رقیق صاف نظیر چای و محلول های تجارتي الکترولیت مثل او-آر-اس بدهید.
- به کودک برای جلوگیری از تب ، استامینوفن بدهید نه آسپرین.
- بعد از تماس با کودک دقیقا دستهایتان را بشویید.

گاستروانتریت (GE) چیست؟

گاستروانتریت به معنای التهاب معده و روده می باشد.

گاستروانتریت حاد ویروسی عفونتی است که معمولا باعث اسهال آبکی ، درد های چنگه ای شکم و استفراغ می شود.

همچنین ممکن است علائم شبیه آنفلوآنزا از جمله تب و لرز وجود داشته باشد که برای یک روز یا بیشتر به طول می انجامد.



از آنجایی که این بیماری اکثرا ناشی از ویروس است ، آنتی بیوتیک بر این نوع گاستروانتریت (التهاب معده و روده) اثری ندارد.

درمان باید بر جایگزینی آب و املاح از دست رفته از راه اسهال متمرکز باشد تا از کم آبی بدن جلوگیری شود. اگر کم آبی بدن شدید باشد ، ممکن است نیاز به تزریق داخل وریدی مایعات (سرم درمانی) و بستری شدن به وجود آید.